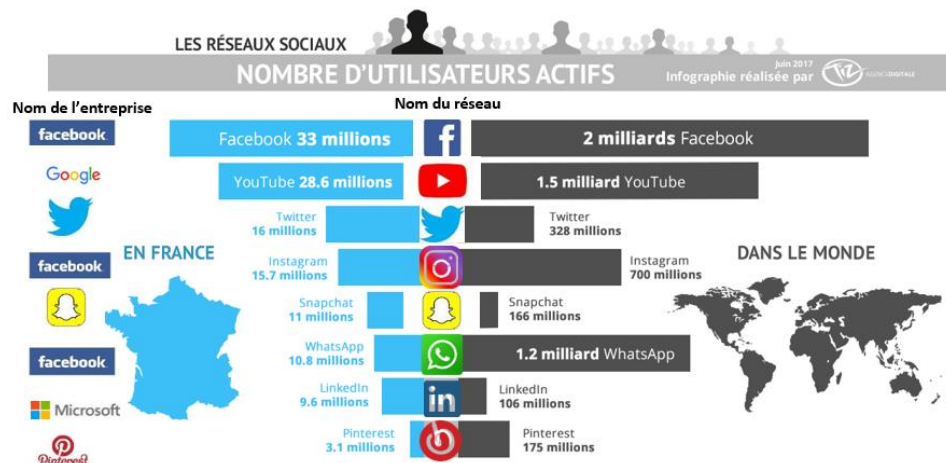


Panorama des Réseaux Sociaux 2019



Votre identité numérique

C'est l'ensemble de vos participations, de vos contributions sur Internet et principalement sur les réseaux sociaux. Vos traces, fragmentées dans la "vraie vie" sont reliées sur internet et utilisées sans trop vous demander votre avis.

Votre E-réputation

C'est l'impression que produisent les informations que l'on trouve sur Internet à propos de vous.

- Est-ce que je choisis le bon réseau social pour publier cette information ?
- Quelle image ai-je vraiment envie de donner ?
- Que vaudra ce que je poste dans dix ans ?
- Quand je like telle ou telle page, que peut-on en déduire ?
- Que dit de moi ma manière d'écrire sur Instagram, Facebook ou les forums ?



Conseils pour rester net sur le Web

- 10 conseils de la CNIL sur le Web : <https://www.cnil.fr/fr/10-conseils-pour-rester-net-sur-le-web>
- Une mine de bons conseils sur l'espace parents du programme Bien vivre le Digital d'Orange : <https://bienvivreledigital.orange.fr/espacedesparents>
- Respectez le Droit à l'image et le droit d'auteur : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32103>
- **Paramétrez finement la confidentialité** de vos comptes de Réseaux Sociaux
 - Paramétrage Facebook : <https://www.youtube.com/watch?v=gPtHCvsMETQ>
 - Paramétrage Snapchat : <https://www.youtube.com/watch?v=qZn9THbWcno&t=6s>
 - Paramétrage Instagram : <https://www.dailymotion.com/video/x60befn>
- Installez les versions gratuites de **CCleaner**, **Self-Destructing cookies**, **Adblock Plus**, **Ghostery**, **Antivirus Avast** afin de protéger et nettoyer régulièrement vos historiques, cookies, bases de registre etc
- Vérifiez régulièrement votre **visibilité sur le net** via Google (mettre son nom entre « » guillemets car plus performant). Faire une veille régulière via Google, Google Alertes ou **Webmii**.

Construire son identité numérique avec les réseaux sociaux pour faciliter la recherche de stage

- Créez votre **environnement numérique professionnel** : adresse mail dédiée pro, messagerie vocale correcte, avoir son CV et lettre de motivation sur un cloud sécurisé (ex : Google Drive), s'inscrire à LinkedIn.
- Faire vos recherches sur les sites d'emplois ou Job Board <http://mlparis.fr/sites-emploi>
- **Mettre à jour** régulièrement **TOUS vos CV** sur les différents sites de recherches de stages ou d'emploi
- Pour créer son profil sur LinkedIn, commencez par **un profil public masqué** /rubrique « Vous » + « Voir le profil » + cocher « Profil visible par personne » et **se faire conseiller avant de publier** son profil.
- Conseil pour optimiser son profil LinkedIn : <https://www.youtube.com/watch?v=ZZpb2FijNrE>
- Abonnez-vous à une **Page Facebook d'Entreprise** proposant des offres d'emplois (ex : les PME recrutent) et rejoindre une **Groupe Facebook d'intérêt sur votre domaine professionnel** ou un groupe de recherche d'emploi.

10 conseils de la CNIL pour rester Net sur le web

1 Réfléchis avant de publier !

Sur internet, tout le monde peut voir ce que tu mets en ligne : infos, photos, opinions.



2 Respecte les autres !

Tu es responsable de ce que tu publies en ligne alors modère tes propos sur les réseaux sociaux, forums... Ne fais pas aux autres ce que tu n'aimerais pas que l'on te fasse.



3 Ne dis pas tout !

Donne le minimum d'informations personnelles sur internet. Ne communique ni tes opinions politiques, ni ta religion, ni ton numéro de téléphone...

4 Sécurise tes comptes !

Paramètre toujours les profils sur les réseaux sociaux afin de rester maître des informations que tu souhaites partager.



5 Crée-toi plusieurs adresses e-mail !

Tu peux utiliser une boîte e-mail pour tes amis et une autre boîte e-mail pour les jeux et les réseaux sociaux.



6 Attention aux photos et aux vidéos !

Ne publie pas de photos gênantes de tes amis ou de toi-même car leur diffusion est incontrôlable.

7 Utilise un pseudonyme !

Seuls tes amis et ta famille sauront qu'il s'agit de toi.



8 Attention aux mots de passe !

Ne les communique à personne et choisis-les un peu compliqués : ni ta date ni ton surnom !



9 Fais le ménage dans tes historiques !

Efface régulièrement tes historiques de navigation et pense à utiliser la navigation privée si tu utilises un ordinateur qui n'est pas le tien.

10 Vérifie tes traces !

Tapo régulièrement ton nom dans un moteur de recherche pour découvrir quelles informations te concernant circulent sur internet.

