

Commission Enfants à besoins spécifiques

#5 – Mars – Juin 2019



Réunions parents EBSSB

La réunion du mois d'avril de la commission Enfants à Besoins Spécifiques a réuni près de 30 parents pour une soirée riche d'échanges et de partages. Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine après la rentrée scolaire pour la prochaine édition.



Comment apprendre ?

L'apprentissage des tables de multiplication peut-être très compliqué pour certains élèves dys. La méthode multi-malin est basée sur le principe de la visualisation mentale et donne de bons résultats. Plus de détails dans [cet article](#) du site apprendre-réviser-mémoriser.



Lectures de vacances pour penser à soi

- *50 activités bienveillantes et anti-stress* de Caroline Jambon décrit 50 activités ludiques à proposer aux 6-12 ans pour maîtriser son stress et donner le meilleur de soi même.
- *30 jours pour trouver ma voie et vivre mes rêves* d'Isabelle Servant présente 30 clés et combine lectures et exercices d'introspection. Une sorte de cahier de vacances entre le développement personnel et l'orientation positive! A partir de 13 ans