



Le sommeil

Le sommeil joue un rôle crucial dans le développement des enfants, et son importance est encore plus significative pour ceux ayant des handicaps neuro-développementaux. Cet article partagé par le réseau Morphée explore l'impact du sommeil sur la santé physique et mentale de ces enfants, mettant en lumière les défis spécifiques auxquels ils peuvent être confrontés. Des stratégies pour améliorer la qualité du sommeil sont suggérées afin d'améliorer la qualité de vie de nos enfants.

L'article soulignera également l'importance du sommeil des parents.

Pour plus d'informations, consultez le lien suivant : <https://sommeilenfant.reseau-morphee.fr/en-savoir-plus/sommeil-et-handicap/>

De plus, un petit livret intitulé "troubles du sommeil et handicap" conçu par le réseau Lucioles est inclus pour approfondir le sujet : https://www.reseau-lucioles.org/IMG/pdf/troubles_du_sommeil-WEB.pdf

Harcelement et handicap

Le site "Un Enfant Différent" traite avec délicatesse du sujet du harcèlement envers les enfants ayant des handicaps visibles ou invisibles. L'article met en avant les difficultés auxquelles ces enfants peuvent être confrontés et souligne l'importance de promouvoir un environnement inclusif et bienveillant pour prévenir le harcèlement.

<https://www.enfant-different.org/scolarité/harcelement-et-handicap/>



La dyslexie expliquée aux enfants

Dans un court podcast de 4 minutes, Agathe, journaliste, explore le monde des troubles DYS tels que la dyslexie, la dyspraxie et la dyscalculie, qui affectent 6 à 8 élèves sur 100 en France.

Agathe nous présente Luisa, une jeune fille de 11 ans, et Diane, une orthophoniste spécialisée dans l'accompagnement des enfants souffrant de troubles DYS. Découvrez les défis auxquels ils font face et les solutions qui améliorent leur quotidien. Source: "Salut l'info" de la radio Franceinfo et du magazine Astrapi.

Écouter le podcast « Les troubles DYS, qu'est-ce que c'est? » à partir de la 05:00 minute:

<https://www.ffdys.com/actualites/a-ecouter-sur-radio-france-un-podcast-salut-linfo-avec-un-dossier-les-troubles-dys-quest-ce-que-cest.htm>

En bonus, une vidéo "Un Jour Une Question" proposée par France.TV.

<https://www.lumni.fr/video/c-est-quoi-la-dyslexie-1-jour-1-question>

